



Yoga für Kinder & Jugendliche  
Erwachsene & Schwangere  
Monika Venninger

## KURSPLAN

### Montag

- 09:00 Yoga Seniorinnen/Senioren
- 10:15 Yin Yoga Erwachsene
- 17:00 Yoga Kinder/Jugendliche
- 18:15 Yoga Jugendliche
- 19:45 Hatha Yoga Erwachsene

### Dienstag

- 17:15 Yoga Schwangere
- 18:45 Hatha Yoga Erwachsene
- 20:00 Yin Yoga Erwachsene

### Mittwoch

- 18:00 Hatha Yoga Erwachsene

### Donnerstag

- 18:45 Hatha Yoga Erwachsene
- 20:00 Hatha Yoga Erwachsene

### Samstag

- Yoga Einzeltraining
- Workshops

## KURSPREISE

### Kurse für Erwachsene

1 Unterrichtseinheit: 60 min/17 €

### Kurse für Kinder und Jugendliche

1 Unterrichtseinheit: 60 min/14 €  
Geschwisterrabatt 20 %

### Kurse für Schwangere

1 Unterrichtseinheit: 60 min/17 €

### Einzeltraining

1 Unterrichtseinheit: 60 min/70 €

### Workshops

2 Std. Workshops: 35 €  
sowie auf Anfrage

### Probestunde

in meinen Yogakursen: 15 €

### Hatha Yoga, Yin Yoga, Yoga für Sportler/-innen, Business Yoga

Workshops im Yogastudio oder auf Anfrage  
in ihrem Unternehmen oder Verein