



Yoga für Kinder & Jugendliche  
Erwachsene & Schwangere  
Monika Venninger

## KURSPLAN

### Montag

18:30 Yoga für Jugendliche  
20:00 Yoga für Erwachsene

### Dienstag

09:00 Yoga für Schwangere  
17:30 Yoga für Schwangere  
19:00 Yoga für Erwachsene  
20:15 Yin Yoga für Erwachsene

### Mittwoch

09:00 Yoga für Seniorinnen/Senioren  
16:30 Yoga für Grundschulkinder  
18:00 Yoga für Erwachsene

### Donnerstag

17:45 Yoga für Jugendliche  
19:00 Yoga für Erwachsene  
20:15 Yoga für Erwachsene

### Freitag

09:00 Yin Yoga für Erwachsene

### Samstag

Yoga Einzeltraining  
Workshops

## KURSPREISE

### Kurse für Erwachsene

1 Unterrichtseinheit: 60 min/15 €

### Kurse für Kinder und Jugendliche

1 Unterrichtseinheit: 60 min/12 €  
Geschwisterrabatt 20 %

### Kurse für Schwangere

1 Unterrichtseinheit: 60 min/15 €

### Einzeltraining

1 Unterrichtseinheit: 60 min/70 €

### Workshops

2 Std. Workshops: 35 €  
sowie auf Anfrage

### NEU: Yin Yoga

### Business Yoga

Workshops oder auf Anfrage in ihrem  
Unternehmen

### Yoga für Sportler:innen

Workshops oder auf Anfrage in ihrem Verein